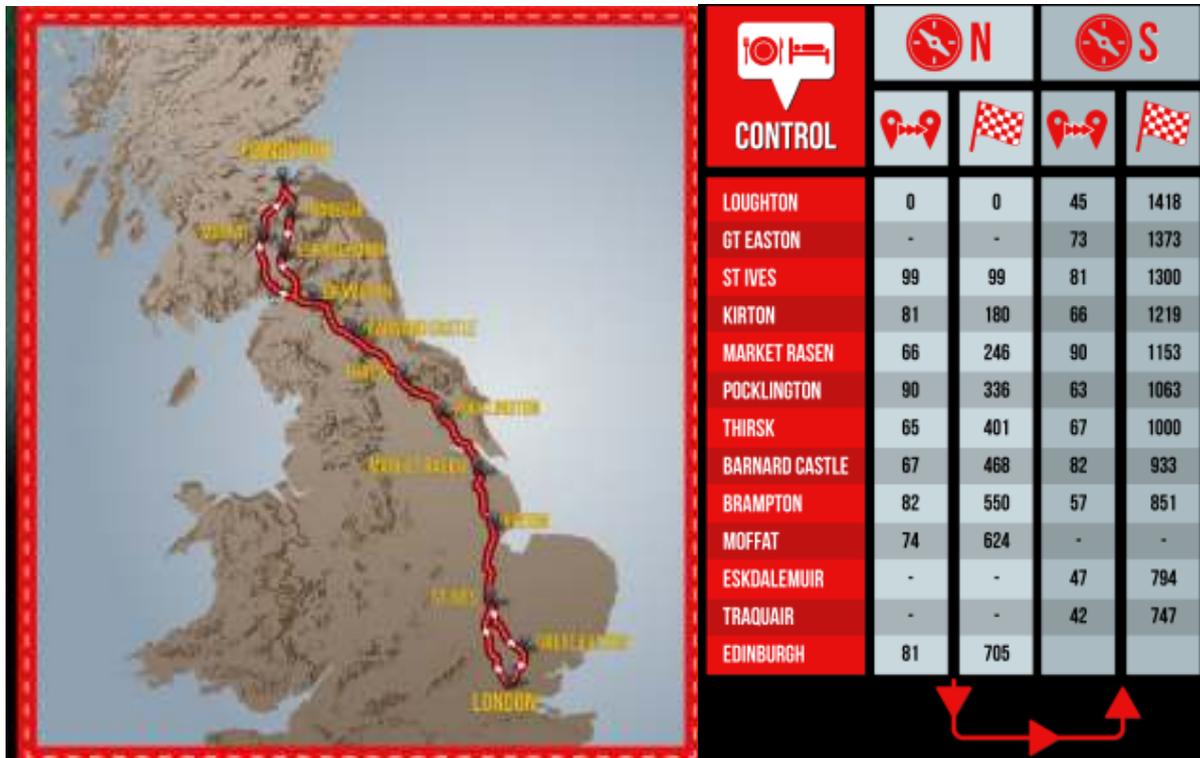


## Londra – Edimburgo – Londra 2013, 1450Km in 99ore

..sembrava che si potesse continuare a viaggiare all' infinito.. nel racconto di Luca Colonetti

Nel mese di aprile io e il mio compagno Luigi Burini, decidemmo di richiedere la partecipazione alla LEL; nonostante le iscrizioni fossero già chiuse da tempo, strappammo all'organizzatore Danial Webb, un posto nella graduatoria per un ripescaggio nel caso qualcuno avesse rinunciato; nel frattempo la quota partecipanti fu portata da 750 a 1000.



E così fu....., a fine aprile confermammo l'iscrizione (con versamento di 269€, che non è molto considerando che i dormitori ed i ristoranti sono compresi) con partenza ore 8,30 senza prologo a Londra (bag drops Gigi Brampton e Pocklington, Luca Moffat e Barnard Castle): addirittura inserirono sulla pagine web il mio nome per confermarmi la cosa! Da sottolineare che gli italiani partecipanti furono solo una trentina...



Dopo preparativi (soprattutto per l'imballo della bici), allenamenti e tabelle di marcia sapientemente redatte da Gigi (sfruttando insieme i bag drops per avere a disposizione il doppio dei ricambi durante il viaggio), ci trovammo il 27 luglio all'aeroporto di Orio al Serio, con bicicletta al seguito, per partire alla volta Londra Stansted e da lì con bus e metro per raggiungere il bed & breakfast nel quale passare la notte del sabato. Quel sabato ci recammo anche a Loughton, il luogo di partenza, per ritirare il road book e la carta di viaggio: preparammo anche le quattro sacche (bag drop) dividendo attentamente gli indumenti e gli oggetti (barrette, camere d'aria, ecc...) per i quattro bag drop prescelti.



Gigi aveva già partecipato alla PBP e mille miglia; io su quelle distanze ero un esordiente totale: avevo percorso al massimo 400Km consecutivi... Nonostante questo ero tranquillo e stimolato nel vedere posti nuovi e pormi nuove sfide per mettermi alla prova. Sicuramente avere al mio fianco un compagno di provata esperienza mi ha aiutato molto ad affrontare con serenità questa gara.

**Ed il gran giorno arrivò!** Domenica 28 luglio sveglia ore 6,00, colazione, controllo finale della bicicletta e via di corsa alla Davenant foundation school: si parte a gruppi di 30 ciclisti. Miii, ora si che l'adrenalina si sente e la tensione sale.....  
**Attenzione che si viaggia a sinistra, keep left!**



Via, partiamo a razzo, quasi come nelle gran fondo: il bel tempo che le previsioni ci promettono per oggi e domani va sfruttato a dovere, cerchiamo di stare a ruota di un "treno" olandese. L'obiettivo è arrivare ad Edimburgo la sera del lunedì, perché per domani sera è in arrivo una perturbazione da nord! Inoltre a queste latitudini le giornate sono più lunghe.

**I primi 100Km** passano velocemente grazie ad un bellissimo paesaggio classico londinese anche se non molto pianeggiante e con una media di 31 Km/h arriviamo al primo controllo di **St Ives**: la media è molto alta per avere delle bici che pesano mediamente 15-18 Kg; speriamo di non spendere troppe energie: il road book è fatto molto bene, anche se non è mai difficile sbagliare strada...

Il primo ristoro e l'organizzazione che ne deriva promette bene: il cibo non è quello della Cantalupa, ma ci si adegua perché è vietato rimanere a secco di energie!



Si riparte per la **seconda tappa**, direzione **Kirton**, totalmente pianeggiante altri 83 Km con una media pazzesca di 32Km/h: il morale è altissimo e stiamo socializzando con il "treno" olandese. Stiamo bene e ci stiamo gustando l'ambiente. Qui purtroppo abbiamo consumato un pasto veloce perché c'era parecchia gente e volevamo ripartire velocemente.



La **terza tappa** è breve e, anche questa, totalmente pianeggiante (68Km); l'affrontiamo con un'ottima media di 30 Km/h: arriviamo a **Market Rasen** che sono le 17,30. il tempo continua a mantenersi buono con una temperatura media di 25°C. Qui troviamo anche la pasta: l'organizzazione è veramente ottima; anche il cibo è di buona qualità per essere Inghilterra.



La **quarta tappa** ci porta ad attraversare un bellissimo ponte su un braccio di mare che ci porta a **Pocklington**, sede del primo bag drop; questo ci permette di fare una bella doccia molto rigenerante e di cambiare alcuni indumenti. La stanchezza inizia a farsi sentire; la tappa è stata più dura rispetto alle precedenti per la lunghezza (87Km) e il dislivello (682m). La media inizia a calare: abbiamo percorso circa 340Km, siamo quasi a metà del percorso di andata. Anche qui ottimo pasto e organizzazione buona.

I punti di ristoro sono tutte mense scolastiche e i dormitori sono le palestre di tali scuole. Gigi in questa tappa ha rischiato un frontale con un'auto: keep left!





Si riparte per la **quinta tappa**, in direzione **Thirsk**, per percorrere altri 72 Km, anche questi con un buon dislivello di 600m. Testiamo l'attrezzatura notturna e tutto fila per il verso giusto: ottimo il fanale con ricarica tramite usb per navigatore e telefono (era già testato abbondantemente a casa). Da casa le mogli, nel frattempo, si informano con il "track rider" in tempo reale a che punto siamo del tragitto. Arriviamo alle 2,00 di notte, il tempo si mantiene abbastanza buono con una buona temperatura di 16°C. Anche qui si mangia "alla buona di Dio". Penso che me ne tornerò a casa ingrassato, visto che mangiamo ogni 3 ore, e non poco... **Inizio a postare su facebook alcune foto e commenti: gli incitamenti dei compagni di squadra sono veramente stati un aiuto per tutta la gara, grazie!**



Il capitano Gigi, ordina che si deve ripartire per la **sesta tappa** in direzione **Barnard Castle** dove ci aspetta il secondo bag drop: percorriamo altri 78Km, quasi tutti in notturna con una media in calando (24Km/h con 600m di dislivello): stiamo comunque rispettando la tabella di marcia ed anche il tempo pare reggere. Succede il primo doppio inconveniente: sbagliamo strada facendo circa 25Km in più a causa di una strada chiusa per lavori e poi la mia bici fora. Comincio ad avere dei seri problemi di sonno, ma non mollo; le previsioni danno brutto tempo per l'ultima tappa fino ad Edimburgo. Speriamo che sia comunque una pioggia clemente! Arrivati a Barnard Castle anche qui sbafiamo come pochi, pasta e patate.



Avanti, sempre più su verso il nord, ci dirigiamo per la **settima tappa a Brampton**, altri 82Km davvero impegnativi con 800m di dislivello: la temperatura scende a 14°C, ma non si sta male: ormai "vediamo" il castello di Edimburgo. Arriviamo alle 12,00: la mia faccia inizia a riempirsi di brufoli: non sono bello da vedersi, anche se non è che ci sia in giro gente tipo Richard Gere. Gigi invece mantiene il suo aplomb inglese che maschera bene la stanchezza. E' un bel segnale di sicurezza per me! Altra bella doccia rigenerante e ricambio totale degli indumenti.



Ragazzi, ci siamo, ecco **Moffat, ottava tappa**, dopo altri 75Km, arriviamo alle 16,00: la tabella di marcia è purtroppo peggiorata, ma non cambia affatto i programmi che avevamo pianificato. Ormai si vedono pochi ciclisti in giro, stiamo andando veramente bene e siamo tra i primi 200. Ora siamo in territorio scozzese, e si vede, la pianura è inesistente: siamo passati dal mar del nord posto a est all'oceano Atlantico posto ovest: lau de macc...



Eccoci all'epilogo dell'andata! **Edimburgo** capitale scozzese per la **nona tappa**, ore 21,00, tappa molto dura soprattutto per la stanchezza, 81Km ma con 700m di dislivello senza aver mai dormito da due giorni: la temperatura è scesa e piove: le previsioni erano azzeccate. E' cambiata la nazione ma l'accoglienza e l'organizzazione rimangono le stesse: ottime!

Ora finalmente il capitano dice che possiamo riposare 3-4 ore; in realtà diventano 5 ore ma è troppo importante riposare.

**Abbiamo percorso 726Km in 37 ore**, aiutati anche dal vento a favore! Purtroppo il centro è troppo lontano per andarlo a visitare: ci accontentiamo di vedere al tramonto da lontano le guglie del castello.



Si riparte per il ritorno: sveglia ore 3,00, colazione e partenza per **tre minitappe (decima tappa)** da circa 50Km ciascuna, molto impegnative (in totale 1600m di dislivello in 150Km): aneddoto, Gigi si sveglia e colto da incubo esclama: <<dome mi trovo, cosa ci faccio qui!!!>>. Li ho temuto di averlo perso per sempre. Fortunatamente si è ripreso subito ed anch' io ho tirato un sospiro di sollievo.

Il bellezza del panorama è indescrivibile, passiamo in mezzo ad una foresta, il tempo è tornato a sorriderci (siamo stati davvero molto fortunati), anche se fa freddo (8 gradi): arriviamo ad un paesino, **Traquair**, fa un freddo cane e c'è un nebbione. Il controllo è molto accogliente e ci offrono del whiskey scozzese: sono le sei di mattina, ma lo beviamo volentieri in modo che ci aiuti a scaldarci.



Ripartiamo per **Eskdalemuir**, un paesino molto curioso in cui vive una comunità tibetana: il tempo è buono e la temperatura inizia a risalire. Anche qui a tavola ci diamo dentro. La gente del posto è molto accogliente e i ristoranti sono davvero ben forniti e curati.



Ultima tappa della mini tappa in direzione di **Brampton**, dal quale riprenderemo il percorso fatto all'andata: si ritorna in Inghilterra! Arriviamo alle ore 12,00 del martedì; ormai la media sfiora i 20-21 Km/h. La cosa importante è arrivare entro le 100 ore, nuovo obiettivo. Qui capita la seconda foratura, questa volta alla bici di Gigi: tutto viene risolto velocemente.

Riprendiamo velocemente il cammino per la **undicesima tappa**, 82Km con 1000m di dislivello in direzione **Barnard Castle** dove troviamo un altro bag drop: altra doccia rigenerante e cambio totale del vestiario. Mancano circa 500Km al traguardo e le energie non mancano. La voglia di arrivare aumenta sempre di più.



La **dodicesima tappa** ci riporta a **Thirsk**, 67Km quasi tutta pianeggiante. La temperatura (20°C) e il tempo si mantengono ottimi; ho notato che da alcuni Km il battito non va oltre una certa soglia (la media sotto i 100 e il max mai sopra i 130 bpm), sintomo di una stanchezza che nemmeno il cuore può sopportare.

La **tredecima tappa** da Thirsk a **Pocklington** per 67Km con 600m di dislivello è diventata problematica: a causa del buio abbiamo sbagliato strada ed abbiamo fatto altri 15Km in più. Abbiamo però percorso in notturna una foresta da paura con abeti altissimi e con un cielo fantastico stellato. Qui arriviamo alle 2,00 del mattino e ci riposiamo 3-4 ore.

La **quattordicesima tappa** ci riporta a **Market Rasen** (85Km per 685m di dislivello), sveglia alle ore 6,00 e partenza alle 7,00: ripassiamo sul bellissimo ponte visto all'andata. A Market Rasen chiedo la cortesia di acquistare del cioccolato fondente e della Coca-cola: molto gentilmente un organizzatore si offre di andare a comprarmele: arriva con 1Kg di cioccolato e 2litri di Coca-cola. Mi sono portato 1/2Kg di cioccolato fondente per altri 150Km, ma ne è valsa la pena.

Iniziano i problemi con la pioggia e il vento contrario, che ci aveva però favorito nel percorso di andata.



Eccoci per la **quindicesima tappa**, da Market Rasen a **Kirton**, 69Km totalmente pianeggianti: siamo sempre più stanchi ed io sempre più brutto: mi stanno uscendo un sacco di brufolini e comincio ad avere formicolii a mani e piedi. Ai piedi ho il solito dolore (che poi scoprirò essere un Neuroma di Morton) che gestisco perchè pedaliamo non più di 4-5 ore consecutivamente. Da alcuni Km siamo in compagnia di Oleg Volkov, un russo che ha come desiderio quello di portare la bandiera della sua nazione all'arrivo come segno di conquista e un veneziano, tale Renzo Masiero, uno stakanovista delle randonnee. Qui Gigi per la seconda volta entra all'italiana nel vicolo che porta al controllo: solo grazie alla prontezza dell'automobilista inglese non finisce sul parabrezza!



Ormai sentiamo profumo di "vittoria", siamo nei tempi previsti: **la sedicesima tappa** ci riporta a **St Ives** 81Km totalmente pianeggianti; l'idea è quella di arrivare e ripartire per arrivare a Loughton la mattina del 01/08.

Purtroppo si rivela la tappa più dura: per 80Km pedaliamo con un vento bestiale contrario che non ci fa pedalare a più di 20Km/h. Io ho la prima e unica crisi di stanchezza e scoramento ma, grazie a Gigi, non mollo.

Arriviamo stravolti a St Ives la sera del 31 luglio alle 23,00 e decidiamo di riposarci e ripartire la mattina: saggia decisione.





Per la **diciassettesima** ed ultima tappa, è previsto un controllo intermedio a **Great Easton**: non viene percorsa la stessa strada dell'andata. Ripartiamo insieme ai nostri due nuovi compagni di avventura, dobbiamo percorrere 124Km con 1100m di dislivello, una faticaccia. Ci svegliamo alle 5,00 per partire alle 6,00: la giornata è splendida e fa anche molto caldo. Il pericolo è quello di calare di concentrazione: non possiamo permettercelo! Il capitano ci richiama più volte a non festeggiare prima del tempo, noi siamo con lui!



Si riparte da Great Easton, ormai non ci ferma più nessuno! Il veneziano è troppo distratto: si ferma anche a raccogliere le margherite!

**Alle 11.53 del giorno 01 agosto arriviamo a Loughton trionfanti e felici di gioia, qualcuno anche in lacrime per un'impresa che rimarrà nella storia di chi l'ha fatta: 1450Km in 99ore.**

**Ringraziamo ancora tutti i compagni e familiari che ci hanno incitato in questi 5 giorni: GRAZIE A TUTTI!!!**



**Ed ora sotto con nuove avventure, HBK, PBP e chissà quali altre....**



Data	Tappa	Km	Tempo (min)	Media	Dislivello	
<b>28 luglio 2013</b>	<b>Lel N1</b>	Loughton - St Ives	<b>100</b>	192	31,3	739
<b>28 luglio 2013</b>	<b>Lel N2</b>	ST Ives - Kirton	<b>83</b>	156	31,9	161
<b>28 luglio 2013</b>	<b>Lel N3</b>	Kirton - Market Rasen	<b>68</b>	135	30,2	239
<b>28 luglio 2013</b>	<b>Lel N4</b>	Market Rasen - Pocklington	<b>87</b>	198	26,4	682
<b>28 luglio 2013</b>	<b>Lel N5</b>	Pocklington - Thirsk	<b>72</b>	177	24,4	617
<b>29 luglio 2013</b>	<b>Lel N6</b>	Thirsk - Barnard Castle	<b>78</b>	199	23,5	622
<b>29 luglio 2013</b>	<b>Lel N7</b>	Barnard Castle - Brampton	<b>82</b>	217	22,7	833
<b>29 luglio 2013</b>	<b>Lel N8</b>	Brampton - Moffat	<b>75</b>	179	25,1	448
<b>29 luglio 2013</b>	<b>Lel N9</b>	Moffat-Edimburgo	<b>81</b>	200	24,3	716
<b>30 luglio 2013</b>	<b>Lel S1</b>	Edimburgo-Traquair-Eskdalemuir-Brampton	<b>148</b>	410	21,7	1620
<b>30 luglio 2013</b>	<b>Lel S2</b>	Brampton-Barnard Castle	<b>83</b>	233	21,4	1057
<b>30 luglio 2013</b>	<b>Lel S3</b>	Barnard Castle-Thirsk	<b>67</b>	162	24,8	414
<b>30 luglio 2013</b>	<b>Lel S4</b>	Thirsk-Pocklington	<b>67</b>	209	19,2	605
<b>31 luglio 2013</b>	<b>Lel S5</b>	Pocklington-Market Rasen	<b>85</b>	234	21,8	684
<b>31 luglio 2013</b>	<b>Lel S6</b>	Market Rasen-Kirton	<b>69</b>	171	24,2	155
<b>31 luglio 2013</b>	<b>Lel S7</b>	Kirton-St Ives	<b>81</b>	222	21,9	117
<b>1 agosto 2013</b>	<b>Lel S8</b>	St Ives - Gt Easton-Loughton	<b>124</b>	370	20,1	1100

Track Rider

**RIDER: M70**

You can share this rider tracking page by copying and pasting the following link:  
[http://www.londonedinburghlondon.com/lastseen7rider\\_so-M70](http://www.londonedinburghlondon.com/lastseen7rider_so-M70)

Last seen: London Loughton

**CHECK IN HISTORY**

Location	Datetime
Started	28/07/2013 08:30:00
St Ives	29/07/2013 11:44:47
Kirton	28/07/2013 14:47:53
Market Rasen	28/07/2013 17:36:17
Pocklington	28/07/2013 22:10:35
Thirsk	29/07/2013 02:03:55
Barnard Castle	29/07/2013 06:53:33
Brampton	29/07/2013 12:03:54
Moffat	29/07/2013 16:36:18
Edinburgh	29/07/2013 21:13:52
Traquair	30/07/2013 06:05:23
Eskdalemuir	30/07/2013 08:47:22
Brampton	30/07/2013 12:10:27
Barnard Castle	30/07/2013 17:45:04
Thirsk	30/07/2013 21:28:48
Pocklington	31/07/2013 02:37:59
Market Rasen	31/07/2013 10:54:53
Kirton	31/07/2013 15:53:50
St Ives	31/07/2013 22:51:58
Great Easton	01/08/2013 08:54:20
London Loughton	01/08/2013 11:52:58